

| Nr. | Titel des Angebotes | Kursleitung | Kooperationspartner | Klassenstufe | Zeit | Kosten/ Monat | Raum | Kurzbeschreibung |
|-----------------|-----------------------|---|---------------------------------|--------------|---|--|---------------------------|--|
| Täglich | | | | | | | | |
| 1 | Mittagessen | | Fa. Helden-Catering | Kl. 5 bis 13 | Montag bis Freitag 12.00 Uhr - 14.00 Uhr | | Mensa | In der Mensa wird den Schüler*innen abwechslungsreiches Essen durch die Fa. Helden Catering angeboten. Die Anmeldung zum Mittagessen ist unabhängig von der Anmeldung zu den OGS-Kursen und wird bitte direkt beim Caterer vorgenommen. (www.helden-catering.de) |
| Montag | | | | | | | | |
| 2 | Mittagsfreizeit | Frau Lupi Frau Möller Frau Zell Frau Lehmann | KGS | Kl. 5 bis 8 | Montag 12.30 Uhr - 14.00 Uhr | keine | Jugendtreff | Ab 12.30 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die in gemütlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und auch Spielen Zeit verbringen möchten und anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen. |
| 3 | Hausaufgabenbetreuung | Frau Lupi Frau Zell | KGS | Kl. 5 bis 6 | Montag 13.00 Uhr - 14.30 Uhr | keine | | In diesem Kurs bekommen angemeldete Schüler*innen Hilfe bei den Hausaufgaben. Die Hausaufgabenbetreuung ist für Schüler*innen gedacht, die Unterstützung aus pädagogischer Sicht benötigen. Es wird nicht gewährleistet, dass die Hausaufgaben in vollem Umfang erledigt werden. Dieser Kurs ersetzt keine Nachhilfestunden. |
| 4 | Rudern | Herr Dölling | Reinfelder Rudergemeinschaft | Kl. 5 | Montag 13.35 Uhr - 15.25 Uhr | 12 € / Monat Abbuchung vierteljährlich | Badeanstalt/ Bootshaus | Voraussetzung zur Kursteilnahme: Jugend-Schwimmabzeichen BRONZE Der Kurs umfasst die Theorie und Praxis des Ruderns. Es wird ein vielseitiges Programm angeboten im Bootshaus, auf dem Herrenteich und im Winter im Fitnessraum der Badeanstalt. Benötigt wird normale Sportbekleidung (T-Shirt, Sweat-Shirt, Laufhose, Turnschuhe u. Regenjacke). Die Kleidung sollte nicht zu weit sein. Treffpunkt ist die Badeanstalt, die Kinder gehen selbständig dorthin. |
| Dienstag | | | | | | | | |
| 5 | Mittagsfreizeit | Frau Lupi Frau Möller Frau Zell Frau Lehmann | KGS | Kl. 5 bis 8 | Dienstag 12.30 Uhr - 14.00 Uhr | keine | Jugendtreff | Ab 12.30 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die in gemütlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und auch Spielen Zeit verbringen möchten und anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen. |
| 6 | Hausaufgabenbetreuung | Frau Lupi Frau Zell | KGS | Kl. 5 bis 6 | Dienstag 13.00 Uhr - 14.30 Uhr | keine | | In diesem Kurs bekommen angemeldete Schüler*innen Hilfe bei den Hausaufgaben. Die Hausaufgabenbetreuung ist für Schüler*innen gedacht, die Unterstützung aus pädagogischer Sicht benötigen. Es wird nicht gewährleistet, dass die Hausaufgaben in vollem Umfang erledigt werden. Dieser Kurs ersetzt keine Nachhilfestunden. |
| 7 | Karate für Anfänger | Herr Bendlin | Herr Bendlin | Kl. 5 bis 6 | Dienstag 13.35 Uhr - 14.30 Uhr | 20 € / Monat | Sporthalle | Karate-Joga-Aikido ist eine Verbindung aus effektiver Selbstverteidigung des Karate und Aikido. Kombiniert werden diese Systeme mit Dehnung und Entspannungsübungen aus dem Hata Yoga. Eine Verbesserung der Konzentration, Entschlussfähigkeit, Abbau von Ängsten wirken sich positiv auf das Gesamtverhalten und somit auf das Selbstwertgefühl aus. In diesem Kurs stehen immer die Freude und Leichtigkeit am erlernten im Vordergrund. |

| Nr. | Titel des Angebotes | Kursleitung | Kooperationspartner | Klassenstufe | Zeit | Kosten/ Monat | Raum | Kurzbeschreibung |
|-----|-----------------------------|--------------|---------------------|--------------|-----------------------------------|------------------|------------|---|
| 8 | Karate für Fortgeschrittene | Herr Bendlin | Herr Bendlin | Kl. 7 bis 13 | Dienstag 14.30 Uhr - 15.25 Uhr | 20 € / Monat | Sporthalle | Karate-Joga-Aikido ist eine Verbindung aus effektiver Selbstverteidigung des Karate und Aikido. Kombiniert werden diese Systeme mit Dehnung und Entspannungsübungen aus dem Hata Yoga. Eine Verbesserung der Konzentration, Entschlussfähigkeit, Abbau von Ängsten wirken sich positiv auf das Gesamtverhalten und somit auf das Selbstwertgefühl aus. In diesem Kurs stehen immer die Freude und Leichtigkeit am erlernten im Vordergrund. |

| Nr. | Titel des Angebotes | Kursleitung | Kooperationspartner | Klassenstufe | Zeit | Kosten/ Monat | Raum | Kurzbeschreibung |
|-----|---------------------|-------------|---------------------|--------------|-----------------------------------|------------------|------|---|
| 9 | Nähen | Frau Zell | Frau Zell | Kl. 5 bis 6 | Dienstag 13.35 Uhr - 14.30 Uhr | 20 € / Monat | | Bunte Stoffe, ratternde Nähmaschinen - das ist immer wieder faszinierend. Dieser Kurs richtet sich an alle Schüler*innen die kreativ sind und gerne nähen lernen möchten. Verschiedene Projekte warten auf Euch und am Ende nimmt jeder sein individuell gefertigtes Meisterstück mit nach Hause. Materialkosten sind bereits in der Kursgebühr enthalten. Nähmaschinen sind in der Schule vorhanden. |

Mittwoch

| | | | | | | | | |
|----|------------------------------|---|----------------|-------------|-----------------------------------|--|-------------|--|
| 10 | Mittagsfreizeit | Frau Lupi Frau Möller Frau Zell Frau Lehmann | KGS | Kl. 5 bis 8 | Mittwoch 12.30 Uhr - 14.00 Uhr | keine | Jugendtreff | Ab 12.30 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die in gemütlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und auch Spielen Zeit verbringen möchten und anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen. |
| 11 | Hausaufgabenbetreuung | Frau Lupi Frau Zell | KGS | Kl. 5 bis 6 | Mittwoch 13.00 Uhr - 14.30 Uhr | keine | | In diesem Kurs bekommen angemeldete Schüler*innen Hilfe bei den Hausaufgaben. Die Hausaufgabenbetreuung ist für Schüler*innen gedacht, die Unterstützung aus pädagogischer Sicht benötigen. Es wird nicht gewährleistet, dass die Hausaufgaben in vollem Umfang erledigt werden. Dieser Kurs ersetzt keine Nachhilfestunden. |
| 12 | Modezeichnen | Frau Robiller | Frau Robiller | Kl. 5 - 6 | Mittwoch 13.35 Uhr - 14.30 Uhr | 20 € / Monat incl. Material | | Innerhalb des Schuljahres werden Kenntnisse im Zeichnen einer eigenen Modefigurine erworben, Kleidungsstücke entworfen und eine Modekollektion entwickelt. Ihr lernt verschiedene Darstellungsarten und Techniken kennen. Voraussetzung: Grundlagen im figürlichen Zeichnen sollten vorhanden sein. |
| 13 | Gitarre für Anfänger | Herr Iniguez Vega | Musikschule OD | Kl. 5 - 8 | Mittwoch 13.35 Uhr - 14.25 Uhr | 7-8er Gruppe € 29 ab 9 er Gruppe € 24 | Musikraum | Mit der Gitarre kannst du richtig gut Musik machen. Du spielst Melodien in Solostücken und Begleitungen von Liedern. Lernst etwas über Klangeffekte und vieles mehr rund um die Gitarre. Gitarren sind in der Schule vorhanden. |
| 14 | Gitarre für Fortgeschrittene | Herr Iniguez Vega | Musikschule OD | Kl. 5 - 8 | Mittwoch 14.25 Uhr - 15.25 Uhr | 7-8er Gruppe € 29 ab 9 er Gruppe € 24 | Musikraum | Dieser Kurs richtet sich an alle die den Anfängerkurs besucht haben. Mit der Gitarre kannst du richtig gut Musik machen. Du spielst Melodien in Solostücken und Begleitungen von Liedern. Es gibt noch vieles mehr rund um die Gitarre zu entdecken und lernen. |

Donnerstag

| | | | | | | | | |
|----|-----------------|---|-----|-------------|-------------------------------------|-------|-------------|--|
| 15 | Mittagsfreizeit | Frau Lupi Frau Möller Frau Zell Frau Lehmann | KGS | Kl. 5 bis 8 | Donnerstag 12.30 Uhr - 14.00 Uhr | keine | Jugendtreff | Ab 12.30 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die in gemütlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und auch Spielen Zeit verbringen möchten und anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen. |
|----|-----------------|---|-----|-------------|-------------------------------------|-------|-------------|--|

| Nr. | Titel des Angebotes | Kursleitung | Kooperationspartner | Klassenstufe | Zeit | Kosten/ Monat | Raum | Kurzbeschreibung |
|----------------|-----------------------|---|-----------------------|--------------|-------------------------------------|--|-------------|--|
| 16 | Hausaufgabenbetreuung | Frau Lupi Frau Zell | KGS | Kl. 5 bis 6 | Donnerstag 13.00 Uhr - 14.30 Uhr | keine | | In diesem Kurs bekommen angemeldete Schüler*innen Hilfe bei den Hausaufgaben. Die Hausaufgabenbetreuung ist für Schüler*innen gedacht, die Unterstützung aus pädagogischer Sicht benötigen. Es wird nicht gewährleistet, dass die Hausaufgaben in vollem Umfang erledigt werden. Dieser Kurs ersetzt keine Nachhilfestunden. |
| 17 | Keyboard | Frau Hu | Oldesloer Musikschule | Kl. 5 - 7 | Donnerstag 14.30 Uhr - 15.25 Uhr | 7-8er Gruppe € 29 ab 9 er Gruppe € 24 | Musikraum | Wenn du schon immer einmal Keyboard spielen wolltest oder wieder einsteigen willst, bist du hier richtig. Mit einer musikalischen Grundausbildung lernen wir, an diesem Instrument zu spielen. Dabei spielen wir Songs, die wir kennen und mögen. Keyboards sind in der Schule vorhanden. |
| 18 | Handball | Herr Dörling | SV Preußen | Kl. 5 - 7 | Donnerstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr | 11 € / Monat Abbuchung halbjährlich | Sporthalle | Handball gehört zu den beliebtesten Sportarten in unserem Land. Der Handballkurs wird gestaltet von Detfred Dörling, Inhaber der B-Lizenz des DBH, ein erfahrener Trainer des SV Preußen Reinfeld . Im Kurs wird unter handballerischen Gesichtspunkten die sportliche Fitness und Handballtechnik trainiert. |
| Freitag | | | | | | | | |
| 19 | Mittagsfreizeit | Frau Lupi Frau Möller Frau Zell Frau Lehmann | KGS | Kl. 5 bis 8 | Freitag 13.00 Uhr - 14.30 Uhr | keine | Jugendtreff | Ab 13.00 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die in gemütlicher Atmosphäre bei guten Gesprächen und auch Spielen Zeit verbringen möchten und anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen. |
| 20 | Trommeln | Herr Limpio | Oldesloer Musikschule | Kl. 5 und 6 | Freitag 14.30 Uhr - 15.25 Uhr | 7-8er Gruppe € 29 ab 9 er Gruppe € 24 | Musikraum | Percussion macht richtig viel Spaß. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Rhythmus mögen und gerne gemeinsam trommeln wollen. Im Kursverlauf geht ihr mit dem Gitarrendozenten der Musikschule Andy Limpio auf eine rhythmische Reise. Trommeln und rhythmusgebende Instrumente sind in der Schule vorhanden |