







# STAND-UP-PADDLING

EINE TRENDSPORTART AN DER IMMANUEL-KANT-SCHULE

Das Stand-Up-Paddling ist eine attraktive Wassersportart, die viele Bewegungs- und Körpererfahrungen im koordinativen und konditionellen Bereich in sehr motivierender und abwechslungsreicher Weise schult.





*Nach der Schulung der Grundtechniken erfolgt die Anwendung*

-  im Tourenpaddeln
-  in Wettfahrten
-  beim SUP POLO
-  bei Staffeln mit speziellen Bewegungsaufgaben



*Die Umsetzung des SUP erfolgt an der KGS im Rahmen*



-  einer AG
-  des Sportunterrichtes
-  bei Projektwochen
-  bei individuellen Klassenvorhaben

Die KGS kooperiert mit der Reinfelder Rudergemeinschaft. Die Schülerinnen und Schüler, die SUP im Sportunterricht durchführen, werden im Wechsel auch im Rudern durch die RRG geschult.



**AB AUFS WASSER!**