

Nr.	Titel des Angebotes	Kursleitung	Kooperationspartner	Klassenstufe	Zeit	Kosten/ Monat	Raum	Kurzbeschreibung
Montag bis Donnerstag täglich								
1	Mittagsbetreuung vor einem Kurs	Frau Lupi Frau Möller	KGS	Kl. 5 bis 10	Montag bis Donnerstag 12.30 Uhr - 14.00 Uhr	keine	Jugendtreff	Ab 12.30 Uhr werden Schülerinnen und Schüler betreut, deren Unterricht zu Ende ist und die anschließend an einem Angebot der OGS teilnehmen.
Montag								
2	Selbstverteidigung und Selbstbehauptung	Frau Segendorf	Frau Segendorf	Kl. 5 bis 7	Montag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	21 €	NN	In diesem Kurs lernen die Schülerinnen und Schüler wie sie mit einfachen Mitteln sicher und selbstbewusst groß werden. Dabei stehen Selbstvertrauen, Bewegung und Spaß im Vordergrund.
3	Breakdance	Herr Askar	A Norm in Form	Kl. 5 - 9	Montag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	25 €	NN	Wir lernen professionelles Breakdance und wollen Choreographien einstudieren, um diese bei Schulveranstaltungen und -festen präsentieren zu können. Wir entwickeln Gefühl für Rhythmus und Bewegung, verbessern unsere Koordination, Körperbeherrschung und Feinmotorik und verstehen uns als Team.
Dienstag								
4	Abenteuersport und Ballspiele	Herr Neubert	SV Preußen	Kl. 5 - 10	Dienstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	11 € / Monat Abbuchung halbjährlich	Sporthalle	Herr Neubert ist langjähriger Übungsleiter im SV Preußen. In diesem Kurs können die Schülerinnen und Schüler in der Sporthalle auf einer spannenden Gerätelandschaft turnen. Es wird die Bewegung und die Gemeinschaft gefördert.
5	Nähen	Frau Ritzmann	VHS	Kl. 5 - 9	Dienstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	16 €	Handarbeits- raum	Eigene Kleidungsstücke und verschiedene andere Gegenstände lassen sich wunderbar selber herstellen. Du hast Lust und Spaß an kreativer Mode? Dann lerne Nähen oder verbessere dein Können, damit du eigene individuelle Kleidungsstücke für dich oder als Geschenk für Andere fertigen kannst. Zu den Kursgebühren entstehen zusätzlich Materialkosten.
Mittwoch								
6	Zumba	Frau Reisinger	VHS	Kl. 5 - 8	Mittwoch 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	16 €	NN	Zumba ist der eingetragene Markenname für ein Fitness-Konzept, das vom Tänzer und Choreografen Alberto „Beto“ Perez in Kolumbien in der 1990er Jahren entwickelt wurde. Zumba kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen, macht nicht nur fit, sondern fördert die Konzentrationsfähigkeit und bringt auch noch viel Spaß, da es zu fetziger Musik ausgeführt wird.

Nr.	Titel des Angebotes	Kursleitung	Kooperationspartner	Klassenstufe	Zeit	Kosten/ Monat	Raum	Kurzbeschreibung
Donnerstag								
7	Handball	Herr Dörling	SV Preußen	Kl. 5 - 7	Donnerstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	11 € / Monat Abbuchung halbjährlich	Sporthalle	
8	Theater "Fuck ju Göhte"	Frau Becker	Frau Becker	Kl. 5 - 8	Donnerstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	15 €	Aula	Wir spielen ein Schuljahr lang die Bühnendarstellung des Films "Fuck ju Göthe!" in abgewandelter Form. Mit Schauspiel, Motivation und Krawumm werden wir in 2 Aufführungen zeigen, was es heißt, ein Fake-Lehrer zu sein und wie man durchaus Spaß am Unterricht in der Schule haben kann;)
9	Erste Hilfe	Frau Zell	Frau Zell	Kl. 5 - 6	Donnerstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	15 €	NN	Frau Zell ist exam. Krankenschwester mit langer Erfahrung im Bereich Intensiv- und Notfallmedizin und Ausbilderin für Erste Hilfe. In diesem Kurs erlernt ihr die Grundkenntnisse der Ersten Hilfe. Was mache ich, wenn sich jemand verletzt hat? Wie fasse ich den Verletzten an? Wie geht die stabile Seitenlage? Wie verbinde ich eine Wunde? Außerdem erfahrt ihr viele weitere interessante Dinge. Frau Zell freut sich auf ein spannendes Jahr mit euch.
10	Coole Drinks & Power Food	Frau Vagt	Frau Vagt	Kl. 5 - 6	Donnerstag 13.55 Uhr - 15.25 Uhr	20 € inkl. Lebens- mittel	Schulküche	Gemeinsam wollen wir tolle Rezepte ausprobieren, Neues über Lebensmittel erfahren, SinnExperimente durchführen...und Vieles mehr.
Freitag								
11	"Theater und mehr" - Die Welle -	Frau Becker	Frau Becker	Kl. 8 - 11	Freitag 15:30 - 17:30 Uhr	15 €	MCS Pausenhalle	Über ein Schuljahr lang werden wir uns mit dem Stück "Die Welle" beschäftigen (politische Hintergründe, Verlauf) und diese Geschichte auf der Bühne präsentieren.

Stand 26.06.2018