



**Immanuel-Kant-Schule Reinfeld**

*Gemeinschaftsschule mit Oberstufe der Stadt Reinfeld (Holstein)*

# DAS SPORTPROFIL 6.0



Nutzen für  
deine Zukunft



Die Themen

Anforderungen  
an dich

Prüfungen



Nutzen für  
deine Zukunft

## Ziele des Profils

- übergreifende Kenntnisse und erweiterte Kompetenzen in den Bereichen Sport und Gesundheit
- Hinführung zum verantwortungsvollen Umgang mit dem eigenen Körper
- Stärkung der Leistungsbereitschaft und des Gesundheitsbewusstseins
- Unterstützung der Suche nach einem Weg zu lebensbegleitendem Sporttreiben
- Stärkung der Basisfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit (konditionelle Fähigkeiten) Beweglichkeit und Koordination (koordinative Fähigkeiten)
- Erlernen, Vertiefen und Anwenden sportlicher Techniken



## beruflicher Nutzen

Nutzen für  
deine Zukunft

Ausbildung	Studium
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. (Sport) Journalist/in</li> <li>2. Physiotherapeut/in</li> <li>1. Fitnesskauffrau/mann</li> <li>2. Gesundheitskauffrau/mann</li> <li>3. Medizinischer Bademeister</li> <li>4. Fitnesstrainer/in</li> <li>5. Biologielaborant</li> <li>6. Medizinisch-Technische/r Assistent/in</li> <li>7. Masseur</li> <li>8. Ergotherapeut</li> <li>9. Berufssportler</li> <li>10. Ernährungs- und Fitnessberater</li> <li>11. Sportartenlehrer</li> <li>12. Wirtschaftsassistentin (Sportverwaltung)</li> <li>13. Redakteur</li> <li>14. Sportassistent</li> <li>15. Trainer im Leistungssport</li> <li>16. ....</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. (Sport) Journalist/in</li> <li>2. (Sport) Lehrer/in</li> <li>3. (Sport) Mediziner/in</li> <li>4. Betriebswirt (Sport) Management)</li> <li>5. Chemie</li> <li>6. Biologie</li> <li>7. Sportökonom</li> <li>8. Sportpädagoge</li> <li>9. Sporttherapeut</li> <li>10. Sportwissenschaftler</li> <li>11. ....</li> </ol>



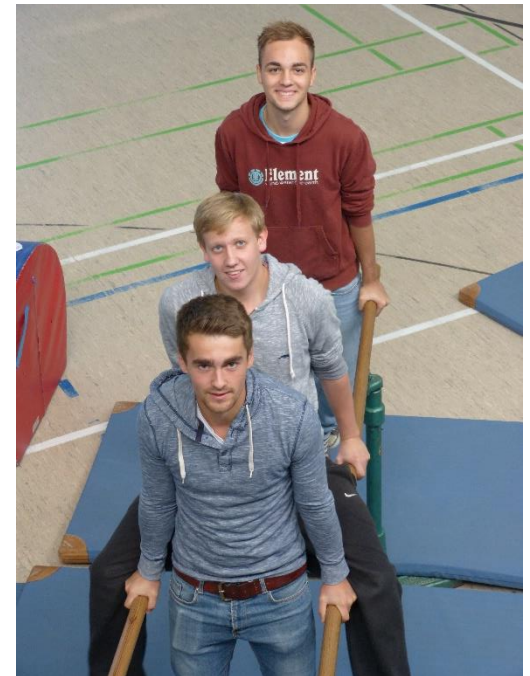
**+ ganz viel Wissen und Können auf sportlichem und gesundheitlichem Gebiet  
und damit mehr Chancen in vielen Arbeitsbereichen**



## 1. Sporttheoretischer Lernbereich

### Themenbereiche

1. Sportliches Training und seine biologischen Grundlagen  
(Trainingslehre – Sportbiologie)
2. Bewegungsanalyse, Bewegungslernen, Biomechanik  
(Bewegungslehre – Lernpsychologie)
3. Spielen und sportliches Handeln im sozialen Umfeld  
(soziologische und psychologische Aspekte)
4. Die Rolle des Sports in der Gesellschaft  
(Sportsoziologie – Sportgeschichte)





## 2. Sportpraktischer Lernbereich

### 9 Sportpraktische Themenbereiche

- Sportspiele ⇒ Prüfung
- Fitness ⇒ allein oder in andere Themenbereiche integriert
- Gerätturnen
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Gymnastik, Tanz
- Wassersport
- Rollen und Gleiten
- Raufen, Ringen und Verteidigen



**+ größtmögliche Theorie-Praxis-Verknüpfung**



Die Themen

## Physik

- Biomechanik
- Dynamik
- Statik
- Energie

## Biologie

- Anatomie
- Psychologie
- Sinnesorgane
- Stoffwechselfvorgänge
- Genetik
- Krankheiten

## Chemie

- Nahrungsmittel (Zusammensetzung, Stoffe)
- Mineralien, Vitamine
- Zusatzstoffe
- Energiebereitstellung im Körper
- Arzneimittel
- Doping



## 1. Sportpraxis (50%)

Prüfungsanforderungen gemäß Fachanforderung  
(<http://www.schleswig-holstein.de>)

### 1. Prüfungsteil

#### große Sportspiele:

Basketball, Fußball, Handball,  
Hockey

#### Rückschlagspiele:

Volleyball, Badminton, Tischtennis,  
Tennis

### 2. Prüfungsteil

frei aus den übrigen sportpraktischen, unterrichteten, Themenbereichen zu wählen



Prüfungen





## 2. Sporttheorie (50%)

Prüfungen

- **Schriftliche Prüfung mit einer Bearbeitungszeit von fünf Zeitstunden. Eine Prüfungsaufgabe besteht aus mindestens zwei Aufgaben und bezieht zwei Sporttheoriebereiche ein.**





Anforderungen  
an dich

- Interesse sollte nicht nur aus dem „klassischen“ Sportunterricht hervorgehen; auch Thematisierung gesellschaftlicher und politischer Sachverhalte.
- sportlich im Sinne: übt mindestens einen Vereinssport aus und/oder ist sehr gut bis gut im Fach Sport
- interessiert an naturwissenschaftlichen Themen
- Kooperation und Fairness
- Teilnahme an einer in großen Teilen selbst organisierten, sportlich ausgerichteten Studienreise



## UNBEDINGT BEACHTEN:

Bescheinigung der körperlichen Leistungsfähigkeit unter Berücksichtigung der erhöhten Anforderungen im Fach Sport als Profil gebendes Fach.

Die Schule ist darüber zu unterrichten, ob die Schülerin oder der Schüler für die vorgesehenen Sportarten geeignet ist.



**Immanuel-Kant-Schule Reinfeld**  
*Gemeinschaftsschule mit Oberstufe der Stadt Reinfeld (Holstein)*

# DAS SPORTPROFIL 6.0

## - SEI DABEI! -

